

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.07.2024г. по 05.07.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг С | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|---------|----------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 01 июля 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | | | 13,54 | 10,35 | 10,42 | 8,64 | 59,23 | 43,14 | 384,93 | 291,68 | 3,08 | 2,32 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-514н | Салат из белокачанной капусты со свеклой | | | 35,96 | 29,50 | 17,15 | 14,03 | 90,94 | 78,21 | 661,94 | 557,00 | 40,69 | 32,07 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 50 | 40 | 0,98 | 0,79 | 5,05 | 4,04 | 3,57 | 2,86 | 63,69 | 50,95 | 24,55 | 19,64 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 200 | 150 | 4,86 | 3,65 | 3,25 | 2,44 | 14,38 | 10,79 | 106,24 | 79,69 | 14,85 | 11,14 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 50/50 | 40/50 | 23,64 | 18,98 | 4,60 | 3,86 | 3,79 | 3,70 | 151,08 | 125,43 | 1,29 | 1,29 |
| ТТК-268н | Комлот "Фруктово-ягодный" из изюма | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200 | 150 | | | | | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 470/10 | Булочка дорожная | | | 7,34 | 6,42 | 10,80 | 10,01 | 35,40 | 33,88 | 268,16 | 251,29 | 1,78 | 1,37 |
| | | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | | 50 | 50 | 3,36 | 3,36 | 7,37 | 7,37 | 28,82 | 28,82 | 195,06 | 195,06 | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | | | 12,20 | 11,49 | 9,52 | 8,94 | 66,28 | 59,66 | 407,64 | 365,09 | 13,00 | 13,00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 02 июля 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | | 69,73 | 51,91 | 68,69 | 54,48 | 235,99 | 191,57 | 1 841,29 | 1 464,2 | 118,32 | 91,4 |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 30/5 | 20/5 | 13,01 | 9,80 | 12,98 | 11,26 | 72,48 | 54,27 | 458,90 | 357,60 | 2,93 | 2,26 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| | | 180 | 150 | 8,22 | 6,17 | 6,85 | 5,68 | 43,05 | 32,30 | 266,80 | 205,06 | 2,18 | 1,64 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | | | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 14/10 | Салат из св. помидоров | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/10 | 20,85 | 15,17 | 37,01 | 28,07 | 79,19 | 65,76 | 733,28 | 599,99 | 97,76 | 71,97 |
| | | 50 | 40 | 0,35 | 0,28 | 5,02 | 4,02 | 2,42 | 1,94 | 56,26 | 45,01 | 6,08 | 4,66 |
| | | 200/10 | 150/10 | 2,22 | 1,60 | 4,55 | 3,04 | 8,76 | 6,45 | 43,30 | 33,69 | 27,81 | 20,85 |

120 руб

117 руб

1160 руб

1100 руб

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 265н | Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 14,32 | 10,36 | 26,76 | 20,34 | 23,58 | 17,05 | 392,46 | 292,71 | 58,74 | 42,42 |
| | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0,12 | 0,09 | 0,04 | 0,03 | 16,55 | 12,41 | 67,06 | 50,29 | 5,13 | 3,84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| | Ужин | | | 30,83 | 21,51 | 14,65 | 11,64 | 67,74 | 55,82 | 526,20 | 414,12 | 13,93 | 13,65 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04 | 30,39 | 403,68 | 296,98 | 0,83 | 0,57 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб | 120,97 руб | | | | | | | | | | |
| Ср, 03 июля 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | 78,83 | 66,59 | 70,39 | 59,4 | 239,99 | 201,28 | 1 908,79 | 1 605,91 | 33,95 | 26,7 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | | | 15,41 | 11,99 | 13,18 | 10,91 | 60,58 | 45,44 | 422,61 | 327,94 | 3,50 | 2,74 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 200/3 | 150/3 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| ТТК-294н | Огурец свежий порциями | | | 40,37 | 33,14 | 30,93 | 23,64 | 107,40 | 89,93 | 869,43 | 704,90 | 25,78 | 19,73 |
| ТТК-451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 50 | 40 | 0,41 | 0,33 | 0,05 | 0,04 | 1,28 | 1,02 | 7,19 | 5,75 | 5,10 | 4,08 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 200/15 | 150/15 | 9,15 | 8,33 | 8,62 | 7,75 | 17,46 | 13,10 | 184,04 | 155,45 | 15,58 | 11,87 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,12 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,68 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200 | 150 | 0,18 | 0,14 | 0,18 | 0,14 | 19,06 | 14,29 | 78,58 | 58,94 | 4,54 | 3,41 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Полдник | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Ужин | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 340/04 | Омлет натуральный | | | 18,57 | 17,90 | 22,85 | 22,21 | 55,33 | 50,75 | 501,25 | 474,44 | 0,49 | 0,46 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 105 | 105 | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51 | 1,51 | 161,50 | 161,50 | 0,39 | 0,39 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб | 120,97 руб | | | | | | | | | | |
| Чт, 04 июля 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | 36,91 | 31,86 | 50,19 | 43,01 | 202,64 | 171,91 | 1 409,89 | 1 202,09 | 123,13 | 101,64 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | | | 9,55 | 7,20 | 10,32 | 8,71 | 53,15 | 41,22 | 343,69 | 272,08 | 2,15 | 1,70 |
| 161/04 | Суп молочный с пшеном | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 200 | 150 | 4,76 | 3,57 | 4,19 | 3,14 | 17,86 | 13,39 | 128,15 | 96,11 | 1,30 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| ТТК-513н | Салат "Свежесть" | | | 17,65 | 15,91 | 25,88 | 23,28 | 94,84 | 82,53 | 682,94 | 603,16 | 62,68 | 49,75 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 50 | 40 | 1,13 | 0,90 | 2,56 | 2,05 | 5,43 | 4,35 | 49,27 | 39,42 | 37,50 | 30,00 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 200/10 | 150/5 | 2,79 | 2,03 | 4,56 | 3,05 | 12,16 | 9,03 | 100,89 | 71,67 | 21,62 | 16,20 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 |
| 267 | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухих фруктов | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 3,80 | 3,22 | 21,10 | 17,86 | 134,75 | 114,02 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200 | 150 | 0,18 | 0,14 | 0,18 | 0,14 | 19,06 | 14,29 | 78,58 | 58,94 | 4,54 | 3,41 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Полдник | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 698/04 | Кефир | | | 4,50 | 3,90 | 3,88 | 3,36 | 6,21 | 5,38 | 77,78 | 67,41 | 1,09 | 0,94 |
| | Ужин | 130 | 130 | 4,50 | 3,90 | 3,88 | 3,36 | 6,21 | 5,38 | 77,78 | 67,41 | 1,09 | 0,94 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|--|--------------------|--------------------|--------|-------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| | | Ужин | | | 4,71 | 4,35 | 10,11 | 7,66 | 38,34 | 32,68 | 263,08 | 217,04 | 54,81 | 46,85 |
| ТТК-101н | | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | 0,14 | 4,20 | 2,64 | | | 0,12 | 37,76 | 24,78 | | |
| 541/04 | | Рагу овощное | 130 | 110 | 2,92 | 2,47 | 5,67 | 4,79 | 13,12 | 11,10 | 115,13 | 97,42 | 51,51 | 43,58 |
| 686/04 | | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | | Пт, 05 июля 24 | | | 56,04 | 43,18 | 58,72 | 47,81 | 257,78 | 212,67 | 1 783,85 | 1 453,73 | 89,17 | 74,22 |
| | | Завтрак | | | 18,13 | 15,06 | 18,93 | 17,06 | 67,12 | 50,36 | 511,42 | 415,14 | 3,46 | 2,70 |
| 1/04 | | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 337/04 | | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,29 | 5,47 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 236,49 | 182,33 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-198н | | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | | Обед | | | 21,31 | 14,33 | 23,40 | 15,91 | 81,01 | 67,49 | 619,91 | 470,54 | 68,43 | 54,68 |
| 13/2010 | | Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 2,47 | 1,98 | 5,04 | 4,03 | 1,16 | 0,93 | 59,91 | 47,92 | 4,64 | 3,71 |
| 110/04 | | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,86 | 1,44 | 4,54 | 3,01 | 10,97 | 8,27 | 92,19 | 65,96 | 24,05 | 18,02 |
| ТТК-1026 | | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| ТТК-272н | | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | | Полдник | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | | Ужин | | | 12,12 | 10,23 | 12,96 | 12,20 | 92,97 | 79,66 | 537,02 | 469,42 | 13,10 | 13,07 |
| ТТК-495н | | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-302н | | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 7,18 | 5,34 | 6,49 | 5,74 | 48,99 | 36,95 | 283,07 | 220,84 | | |
| ТТК-475 | | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | | Итого | | | 311,05 | 251,8 | 295,88 | 246,32 | 1 200,4 | 1 002,4 | 8 708,89 | 7 233,39 | 425,52 | 345,12 |